Keskin sirke sendromu

Bir sağlık sorunudur. Müdahale edilmezse evham, nevroz ve psikoz şekillerini alabilir. Vaka kısa sürede fiziksel bozukluk emareleri de sergilemeye başlar. İnce hastalık ya da karasevda gibi güçten düşürür, yataklara serer, kusma, ishal, baş dönmesi, huzursuzluk, isteksizlik, bezginlik, bitkinlik, tükenmişlik yaratır. Ancak ilaçla tedavisi yoktur. İlaçla ancak palyatif tedavi uygulanabilir. Hastaların neredeyse tamamı kadındır. "*Ben yöneteceğim, ben başaracağım, ben bilirim, başka kadınlardan ziyade ben mutlu olmalıyım, benim etrafımda pervane olsunlar, ben anlatayım onlar dinlesinler, ağızları açık kalsın herkesin, başkası başaramasın, başkası kazanamasın, başkasının övünecek bir şeyi olmasın, akıllı olan benim, en güzel ev benim, en güzel eşyalar benim, benim çocuklarım en iyi okullara gidiyor, en çok para bizde, saman altından su yürütebilirim, insanları birbirlerine düşürebilir ve bu durumdan kazançlı çıkabilirim, ezilmem ezerim, lafımı da sokarım, son söz benimdir, lafımın üstüne laf söylenmez, ben, ben, ben…*" gibi hedeflerin konulmasıyla başlayan ve "*Ama neden olmuyor? Neden onun var da benim yok? Niye o başarıyor? Niçin ben sönük kaldım? Hangi sebeple bana itaat edilmiyor? Neden yönetemiyorum? Niçin peşimden koşulmuyor? Nasıl oluyor da bana laf sokulabiliyor? İntikamımı nasıl planlamalıyım?*" tarzında hayal kırıklıklarıyla devam eden, psikopatolojik bir süreçtir.

İlaçla tedavisinin olmadığını söylemiştim. Doğrudur. Tek tedavi telkin ve tavsiyeler ile gerçekleştirilebilir. Kişinin içi huzurla doldurulmalıdır. Hırslar boşaltılmalıdır. Ayrıca kişinin "ayarlar" menüsüne girilip, hassasiyet ayarları düşürülmelidir. Bazı dürtüleri hissetmemesi, birtakım sinyalleri algılamaması, algılasa bile bilişsel olarak işleyememesi gerekir. Kısacası, kişinin idrak ve icra kapasiteleri daha düşük olmalıdır. Her şeyi şak diye kavramamalıdır. Kavrasa bile, hemen ince ve ayrıntılı şekilde planlanmış bir aksiyona yönelmemelidir. Alttan alttan laf sokma ve bu da yetmezse birilerinin biletini kesme operasyonlarına girişmemelidir. Bu kadar kurnaz ve zeki olmamalıdır. Böylesine bir zihin kıvraklığı sergilememelidir. Bütün bunları yapmasına yetecek bir akli kapasiteye sahip olsa bile, üşenip hiç yola koyulmamalıdır. Tıpkı bir erkek gibi! Erkeklerin büyük çoğunluğunun olduğu gibi. Zaten ne demiştik: Bu hastalığa genelde kadınlar tutulmaktadır. Erkeklerin sirkesi keskin değildir ki, küpleri zarar görsün.